**МАДОУ «Детский сад №2"**

**ЗАТО Межгорье Республики Башкортостан**

**Игровая программа**

**«Будь со спортом неразлучен»**

****

****

**2018 год**

**Игровая программа «Будь со спортом неразлучен!»**

*Музыкальный руководитель Клыгина Ю.Ю.*

**Цель:** Создать добрый, положительный настрой и радостное настроение детям. Развивать быстроту реакции, ловкость, координацию движений, умение взаимодействовать друг с другом. Воспитывать организованность, выдержку, уверенность в себе, смелость, активность, интерес к спорту и здоровому образу жизни.

**Ход мероприятия:**

**1 ВЕДУЩИЙ** Добрый день ребята и уважаемые гости!

Сегодня наша встреча будет посвящена спорту и здоровью.

**2 ВЕДУЩИЙ** Что для каждого человека значит здоровье? Я думаю, на этот вопрос нам ответят наши дети.

**1:**

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать,

Как здоровым стать!

**2:**

Приучай себя к порядку -

Делай каждый день зарядку,

Смейся веселей,

Будешь здоровей.

**3:**

В мире нет рецепта лучше -

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет -

Вот и весь секрет!

**Песня: «Будь здоров»**

*Звучит музыка, дети проходят садятся по командам*

**1 ВЕДУЩИЙ** Здоровый человек-счастливый и успешный. А самые спортивные и упорные ребята совсем недавно защищали честь нашей страны на 3 летних юношеских играх, которые проходили в Аргентине. В соревнованиях были разыграны медали в 32 видах спорта, и наша страна одержала победу в общекомандном зачете и завоевала больше всех наград. Посмотрите, каких результатов добились наши спортсмены в первый день соревнований

**Видеоролик «Сборная России на ЮОИ 2018»**

**2 ВЕДУЩИЙ** А вы ребята хотите стать олимпийскими чемпионами?

Всем известно, что большие спортивные достижения начинаются с маленьких побед. И сегодня мы предлагаем нашим ребятам устроить наши Юношеские олимпийские игры, в которых наши спортсмены покажут какие они ловкие и умелые. И по традиции, начнем наши состязания с разминки, которую проводят все чемпионы.

**4:**

1.Ярким солнцем озарён,  
Нас встречает стадион!  
Тренируясь, мы растём,  
Мы сильнее с каждым днём!

**5:**

Спорт нам плечи расправляет,  
Силу, ловкость нам даёт.  
Он нам мышцы развивает,  
На рекорды нас зовёт!

**6:**

Стать чемпионом – сложно,  
Но постараться можно!  
Мы сил не пожалеем,  
Покажем, что умеем!

**1 ВЕДУЩИЙ** На зарядку становись!

*Дети встают со своих мест и выстраиваются в шахматном порядке*

**Спортивная разминка**

**2 ВЕДУЩИЙ** Итак, вы готовы показать всем на свете, что в России подрастает поколение сильных, спортивных детей? И в этом нам поможет первая эстафета **«Пробеги, не урони».**

**1 ВЕДУЩИЙ** Надообежать каждый тубус, не задев его, обратно без задания, передать эстафету.

**Эстафета: «Пробеги, не урони!»**

**2 ВЕДУЩИЙ** Эстафета пройдена, вы справились с заданием, показали свою быстроту и ловкость. А теперь смотрим внимательно, перед вами во всей красе детская гимнастика.

**7:**

Гимнастика – красочный

Зрелищный спорт,

В ней стройность нужна,

Позабудьте про торт.

**8:**

Пластичность, выносливость

Очень нужны,

Ритмичность и воля

Здесь крайне важны.

**1 ВЕДУЩИЙ** Приглашаю детей на гимнастический этюд.

**Гимнастический этюд**

**2 ВЕДУЩИЙ** Плавность, гибкость показали. А вы знаете ребята, что настоящие чемпионы не только отличные спортсмены, они еще и прилежные ученики. И сейчас сложное задание- нужно показать владение мячом и проявить математические способности в **эстафете «Математика с мячом»**

Добегая до каждого коврика, отбить мяч по количеству фигурок на них, затем обежать ориентир и обратно бегом без задания.

**Эстафета «Математика с мячом»**

**1 ВЕДУЩИЙ** Справились блестяще, молодцы.

**9:**

Наши танцы-это спорт  
А спорт-здоровый дух и тело  
Танцуем все и без хлопот  
Идём по жизни смело.

**2 ВЕДУЩИЙ** Мы состязания продолжаем, зрителям спортивный танец дарим.

**Танец с помпонами**

**1 ВЕДУЩИЙ** Для чего проводятся олимпиады и различные спортивные состязания? Чтобы объединить людей, увлечь их одним общим делом- спортом. И следующая эстафета «Колесо дружбы» продемонстрирует ваше умение действовать вместе и сообща. Команда должна дружно пройти в колесе друг за другом до ориентира, по команде ведущего «Кругом!», развернутся и так же вернутся к старту.

Я приглашаю обе команды занять место в колесе.

**2 ВЕДУЩИЙ** Внимание, марш!

**Эстафета: «Колесо дружбы»**

**2 ВЕДУЩИЙ** Замечательно. Вы выполнили и это задание. Я считаю, что вы будете достойной сменой нашим нынешним олимпийцам.

**10:**

Что такое Олимпиада?  
Это честный спортивный бой!  
В ней участвовать – это награда!  
Победить же может любой!!!

**11:**

Нас не страшат тренировки-  
Пусть сердце стучит в груди.  
Нам смелым, и сильным, и ловким  
Быть надо всегда впереди.  
**12:**

Олимпийские спортсмены

Все для нас авторитет.

Шлем от всех детей счастливых

Олимпийский наш – …

Все: … Привет!

**Флешмоб с флажками «Вперед» сл. и .муз. А Ермолова**